

Vorträge

(Konferenzraum im Untergeschoss)

14.00 Uhr: „DMP Diabetes und Hausarztvertrag“

Herr Möll, AOK Tuttlingen

15.00 Uhr: „Diabetes und Schlafapnoe“

Herr Dr. Mayer, Lungenfacharzt,
Schlaflabor Spaichingen

16.00 Uhr: „Angehörige – von Diabetes mit betroffen“

Herr Dr. Dapp, Chefarzt Medizinische Klinik
Diabeteszentrum Spaichingen, Diabetologe DDG

17.00 Uhr: „Peinliche Fragen“

Herr Dr. Dapp, Chefarzt Medizinische Klinik
Diabeteszentrum Spaichingen, Diabetologe DDG



**Schlaflabor
Spaichingen**



DIAktivtag

und

Tag der offenen Tür im Schlaflabor

Diabetes, Selbsthilfe und Schlaflabor

am 5. September 2009

von 14.00 – 18.00 Uhr

im Gesundheitszentrum Spaichingen

Aktionen – Parcours – Quiz – Information –
Bewirtung – Vorträge

DIAktivtag – mit Diabetes aktiv

Tag der offenen Tür der Diabetologie und des Schlaflabors

Herzlich laden wir Sie zu einem ganz anderen Diabetestag ins Gesundheitszentrum Spaichingen ein, verbunden mit einem Tag der offenen Tür des Schlaflabors.

Sie werden:

- Betroffene aktiv treffen
- Informationen erhalten
- Erleben, wie Sie Behinderung bei Diabetes bewältigen können
- Das Schlaflabor kennen lernen

Programmübersicht

- Parcours für Rollstuhlfahrer, Blinde, Menschen mit Gefühlsstörungen usw.
- Quiz: „Wissen Sie was Sie essen?“
- Unterzucker
- Sturzvorbeugung
- Diabetes und gestörter Schlaf
- Bewirtung
- Selbsthilfe – ich bin mit Diabetes nicht allein
- Bewegungsangebote für Diabetiker
- Besichtigung des Schlaflabors
- Walkingkurs um 15.00 Uhr